

allenaMenti

inconsueti racconti di sport

CONFERENZE

26 OTTOBRE / 31 DICEMBRE 2018

Centro Culturale *Livia Bottardi Milani* | Pegognaga (Mn)

Venerdì 16 novembre 2018 | ore 21.00

PASSAMI IL LIBRO PER FARE DELLA LETTURA UNO SPORT

Leggere storie di sport, grandi campioni, discipline olimpiche e biografie di atleti passati alla storia, sarà il vostro allenamento e questa bibliografia... il vostro personal trainer.

Farete esercizio, senza fatica, direttamente dal divano di casa e alla domanda "Ma tu che sport pratici?" potrete rispondere: "Io leggo!".

L'allenamento letterario perfetto in 60 minuti a cura di **Elsa Riccadonna**, di Coop Charta

prossimo appuntamento

Venerdì 30 novembre | ore 18.00

L'ATTIVITÀ FISICA A ROMA TRA BENESSERE E SPETTACOLO

incontro con **Daniela Benedetti**, archeologa

